المقال الخاص بحلقة"الجمل "

الجمل في زيارة للغابة السعيدة !

اسم المسلسل**:** الغابة السعيدة اسم الحلقة **:** الجمل القيمة التي تتبناها الحلقة: الحلم وضبط النفس

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجال الشخصية** | **النفسي وإدارة الذات** | **القيمة الكلية** | **السواء النفسي** | **القيمة الجزئية** | **الحلم وضبط النفس** |

ذات يوم من أيام الغابة دخل جمل إلى الغابة فتعجبوا الحيوانات من دخول الجمل إلى غابتهم وبدأوا يسألوه عن سبب حضوره إلى الغابة فأخبرهم انه أتى لزيارة صديقته السلحفاة ، فغضبت بعض الحيوانات وظنوا أنه جاء ليأكل النباتات وطلبوا منه أن يغادر الغابة لانه مختلف عنهم وبدأ بعضهم يقذفه بالحجارة حتى جاءت السلحفاة وقالت لهم أنه ضيفها ، وفجأة جاء القرد يطلب المساعدة فالدب مرض مرضاً شديداً فذهبت إليه السلحفاة ةأخبرتهم أن ليس هناك علاجاً للدب إلا من مكان بعيد فعلاجه هو التين الشوكي من الصحراء فأخبرهم الجمل أنه معه حبات التين الشوكي وأعطاها لهم حتى يأكلها الدب لتمام الشفاء ، وهنا عبرت له الحيوانات عن شكرهم وامتنانهم لفعله وكيف أنهم أحبوه رغم اختلافه عنهم وأنه علمهم درساً في التسامح فهو أهم قيمة وأفضل عمل .

**ومن هنا تتضح معني قيمة "الحلم وضبط النفس والتي تعني "القدرة على ضبط الانفعالات والعواطف في حالة التعرض لموقف يتناقض مع الرغبات الذاتية" ويتجلي في الحلقة المظهر السلوكي "التريث وعدم التسرع في إصدار الأحكام".**

* **المبادئ العامة لقيمة "الحلم وضبط النفس"**

**الحلم دليل علي قوة إرادة صاحبه.**

**الغضب يضيع الحقوق ويعيق التفكير.**

**الحلم ينصر صاحب الحق ويحفظ له حقه**

* **أهمية اكساب الطفل قيمة "الحلم وضبط النفس"**

**المساعدة على ضبط انفعالاته والتحكم في عواطفه**

**المساعدة على تحمله للمسئولية وتحمل نتيجة تصرفاتهم**

**التشجيع على التفكير قبل التصرف بغضب ومحاولة إيذاء الأخرين.**

**تكوين صورة ذهنية إيجابية عنه لدي الآخرين.**

**الشعور بالقوة والثقة بالنفس.**

* **دور الوالدين في غرس قيمة "الحلم وضبط النفس" لدي الأطفال:**

**درب طفلك كيف يتحكم في إنفعالاته عند التعرض لموقف أغضبه فمثلا يذهب ويغسل وجهه أو يتنفس بهدوء ويعد من 1 : 10 ثم يتحدث**

**ابتسم دائما ف وجه طفلك فهذا يرفع من روحه المعنوية دائماً، فهذا يجعله إنفعالاته أهدي.**

**شجع طفلك علي التفكير الإيجابي في حل المشكلات، فهذا يساعده على استخدام العقل قبل اليد.**

**شارك طفلك مشاعره واترك له حرية التعبير عن غضبه دون أن تسخر من تلك المشاعر.**

**تذكر دائما أن مشاعر الأطفال ناتجة عن اهتمامتهم تبعا لمرحلتهم العمرية فلا تسخر من تلك الاهتمامات وحاول دائما أن تشارك الطفل تلك الاهتمامات .**

**التزم الهدوء ولا تغضب أمام طفلك وتعلي صوتك لأن أطفالنا مرآة لنا ولتصرفاتنا.**

**علق بعض الملصقات كشعار الحلم وضبط النفس مثل (لا تغضب ) أو (الحلم سيد الأخلاق).**

* **المظاهر السلوكية التي يبديها الطفل عند اكتساب قيمة " الحلم وضبط النفس" :**

**عدم إيذاء وضرب الاخرين**

**تجنب الغضب والانفعال على الأخرين**

**التريث وعدم التسرع في إصدار الأحكام**

**التزام الهدوء عند الاختلاف**

**خفض الصوت عند التحدث**

**قديما يقولون "في التأني السلامة، وفي العجلة الندامة"، وإن قيمة مثل التريث هي قيمة حاكمة على كثير من الأمور؛ فهي أولا تحفظ الإنسان من الخطر، وتعينه على اختيار خطوته التالية حين يعزم. كما أنها تساعده على تقدير الموقف حق التقدير، والاستعانة بالعقل لوضع الأمور في نصابها. لذا يجب أن نكسب أطفالنا هذه القيمة حفاظا عليهم، ودعما لهم ليصبحوا غير منساقين أو متحفزين في التعامل مع مشكلاتهم التي تواجههم، ولنغرس فيهم أيضا أن الحذر ضروري في كثير من المواقف. فالحذر يجعلنا بمسافة عن اتخاذ قرار طائش.**

**يمكنكم الاطلاع على تقارير ومقالات أخرى أعدها خبراؤنا في التربية على تطبيق جيل.**